

# DOUCHES

Les douches représentent la plus grande part de la consommation d'eau des ménages (39 %). Les douches « classiques » consomment en moyenne 12 à 15 litres d'eau par minute.

## Investissements

Des investissements sont possibles afin de réduire la consommation d'eau sans perte de confort pour les usagers :

### Pommeau hydro-économe

Changer un pommeau classique par un pommeau hydro-économe permet de réduire le débit de l'eau en sortie et donc réduire la consommation en eau.

€ 10 à 80 euros

### Minuteur de douche

Sablier ou minuteur électronique, ces accessoires permettent de prendre conscience de son temps d'utilisation de l'eau.

€ 2 à 10 euros

### Pièce stop-douche

Ce dispositif s'installe entre le pommeau de douche et le flexible. Doté d'un bouton à presser, il permet d'interrompre momentanément l'écoulement de l'eau durant la douche.

€ 5 à 20 euros

## Gestes malins

Plusieurs gestes au quotidien permettent d'éviter de gaspiller l'eau :

- Privilégier les douches (60-80 L) aux bains (150-200 L) qui consomment 2 fois moins d'eau ;
- Couper l'eau durant le savonnage permet d'économiser 12 L/minute ;
- Réparer les fuites pour éviter le gaspillage.

## ECONOMIES POSSIBLES

### Utilisation de l'eau lors de la douche

➔ Economie possible de 343,39 € par an

En considérant :

Utilisation : 1 douche/pers./jour = 1460 douches /foyer/an  
Foyer : une famille de 4 personnes  
Prix de l'eau : 3.92 €/m<sup>3</sup>

	Famille gaspi	Famille éco
Equipements	Douche sans réducteur de débit Débit : 12 L/min. (0,20 L/sec.)	Douche avec pommeau hydro-économe Débit : 8 L/min. (0,13 L/sec.)
Comportement durant la douche	Laisse couler l'eau Temps d'utilisation de l'eau : 7 min./douche	Coupe l'eau Temps d'utilisation de l'eau : 3 min./douche
Consommation en eau par douche	84 L (7*12)	24 L (3*8)
Consommation en eau par foyer/an	122,64 m <sup>3</sup> 480,75 €	35,04 m <sup>3</sup> 137,36 €

1m<sup>3</sup>  
=  
1000 L